

L'IRCCS-CROB di Rionero in Vulture, pubblica questo documento al fine di aiutare il paziente a gestire eventuali problematiche (quali ad esempio le terapie svolte, l'alimentazione da seguire, gli esercizi di riabilitazione ecc.) a cui può andare incontro sia durante il periodo di ricovero che a seguito della dimissione. Questa guida è stata concepita come un utile strumento per fornire ai pazienti e ai loro familiari tutte le informazioni esplicative e le indicazioni operative di cui hanno bisogno. Nella speranza che possa essere d'aiuto Le ricordo che le informazioni qui contenute non possono certo sostituire il colloquio diretto e La invitiamo a richiedere liberamente e senza timore ogni eventuale chiarimento al personale medico ed infermieristico del Reparto.

Il Direttore Sanitario



Informazioni

L'IRCCS-CROB, per una migliore continuità assistenziale, mette a disposizione dei propri Pazienti un Servizio telefonico di Continuità Assistenziale. In questo servizio è attivo un supporto telefonico: **0972/726711 24/24h, 7/7 gg**, in caso di necessità verrà messa in contatto con il Reparto di Chirurgia Senologica, presso il Dipartimento di Chirurgia o chiamando direttamente al numero: **0972/726495**. A questo numero Le risponderà un infermiere dedicato che lavora quotidianamente nel nostro reparto. Insieme potrete poi valutare il problema che Lei vive ed avere indicazioni appropriate da seguire e, in base alla situazione l'infermiera comunicherà anche al medico di riferimento il problema insorto facendola poi contattare, se necessario, in un secondo tempo.

Contatti

- Infermiere Senologia Servizio non destinato per prenotazioni di visite o esami Tel. 0972-726495
- Prenota una visita specialistica Tel. C.U.P. 0971/471343 da telefono cellulare o numero verde 848821821
- Psicologia Clinica Tel. 0972-726768
- Nutrizione - stile di vita Dr. Graziella Marino info.graziella.marino@crob.it
- Salute sessuale • Fertilità e procreazione Tel. 0972/726445, info francesca.sanseverino@crob.it

DIPARTIMENTO DONNA

CHIRURGIA SENOLOGICA

DIRETTORE

Dott. Giuseppe Latorre



*Indicazioni per tutti gli
interventi senologici*

Risposte ai quesiti più comuni

Che cosa sentirò in sede di ferita?

Nella zona operata si può avvertire una sensazione di disagio o di tensione che è da considerarsi normale dopo un intervento chirurgico. Inoltre durante l'intervento possono essere temporaneamente irritati alcuni fasci nervosi per cui può capitare di avvertire formicolii, intorpidimento o alterazione della sensibilità al torace, alla spalla o al braccio che possono durare fino a qualche mese.

Come mi comporto se ho dolore?

Il dolore non va "sopportato", ma sedato assumendo farmaci antidolorifici; gli analgesici di uso comune (per esempio quelli che usa contro il mal di testa) di solito controllano bene il dolore dovuto a un intervento di chirurgia senologica.

Come devo gestire la ferita chirurgica?

La ferita chirurgica viene suturata con filo riassorbibile; praticamente è una sutura che non necessita di rimozione. In alcuni casi possono essere utilizzati in aggiunta piccoli cerotti di carta (tipo steri strip) o una colla speciale che forma una patina impermeabile sulla ferita chirurgica per migliorare la tenuta della sutura. La colla si staccherà progressivamente da sola nel giro di 10-15 giorni.

Dopo quanto tempo potrò fare la doccia?

Salvo diversa indicazione del medico, 2 giorni dopo l'intervento chirurgico, senza rimuovere la medicazione e, in presenza o assenza di drenaggio, fare la doccia con sapone neutro, lasciare che il cerotto si stacchi, asciugare tamponando la ferita e disinfettare con Clorexidina. Non rimuovere i cerotti di carta tipo Steri Strip, se presenti, in quanto si rimuoveranno spontaneamente dopo alcune docce.

Che tipo di abbigliamento devo usare?

La scelta dell'abbigliamento è libera; consigliamo indumenti che non comprimano il seno e lascino libertà di movimento. Già dal giorno dopo l'intervento deve indossare il reggiseno, preferibilmente senza ferretti. Se ha subito un'asportazione del seno con ricostruzione immediata con protesi o espansore, l'apposito reggiseno va indossato anche di notte per un mese.

Ci sono dei movimenti o attività che devo evitare?

Per circa 3-4 settimane dall'intervento deve cercare di non fare movimenti bruschi o subire traumi sul seno. Se ha asportato il linfonodo sentinella alla dimissione le verrà consegnata una brochure informativa sulla riabilitazione motoria specifica, nel caso di dissezione ascellare un fisioterapista la seguirà negli esercizi di riabilitazione.

Potrò depilarmi le ascelle ed utilizzare deodoranti?

Se vi è una ferita in zona ascellare è sconsigliata la depilazione e l'uso di deodoranti per almeno 4 setti-mane dall'intervento chirurgico e durante l'eventuale radioterapia.

Dopo quanto tempo sarà pronto l'esito istologico dell'intervento?

Alla dimissione il suo esame istologico definitivo non è ancora pronto; lo sarà dopo circa 15-20 giorni dall'intervento chirurgico. Durante il controllo post operatorio, un medico dell'équipe avrà modo di spiegarle il referto.

Quando verrà programmato il controllo post intervento?

La data del controllo verrà programmata al momento della dimissione.

Dovrò fare delle cure dopo l'intervento?

Eventuali trattamenti complementari verranno decisi in maniera multidisciplinare dai chirurghi, dagli oncologi, dai radioterapisti, dagli anatomo-patologi che ogni mercoledì si riuniscono per discutere di tutte le persone operate di cui sia disponibile l'esame istologico. Verrà quindi convocata telefonicamente per un colloquio con gli oncologi e/o i radioterapisti o i medici della farmaco-vigilanza per stabilire le eventuali cure e un programma di controlli per il futuro. Naturalmente può sempre far riferimento al suo chirurgo per ulteriori delucidazioni.

Dopo quanto tempo potrò riprendere il lavoro?

È bene tenere presente che un intervento chirurgico, di qualunque tipo e per qualunque indicazione lo si effettui, è sempre un evento stressante per l'organismo, che quindi ha bisogno di un po' di tempo per ristabilirsi. Può decidere con il suo medico curante la durata della convalescenza, in relazione alle sue condizioni generali e al tipo di lavoro che svolge.

Potrò prendere il sole?

È possibile prendere il sole un mese dopo l'intervento chirurgico tranne sulla ferita. Dopo l'intervento è possibile prendere il sole proteggendo la cute operata applicando una crema con protezione solare totale e utilizzando il costume. Queste piccole regole valgono anche nel caso sia stata sottoposta a radioterapia intraoperatoria. Se viene sottoposta a terapia esterna invece, non può prendere il sole per tutta la durata del trattamento e deve aspettare almeno due mesi prima di incominciare a farlo.

Potrò guidare dopo l'intervento?

È consigliabile non guidare per circa 2 settimane dalla rimozione dei drenaggi salvo diverse indicazioni del medico poiché manovre associate alla guida possono causare dolore con conseguente riduzione della sicurezza personale. L'uso della cintura di sicurezza è comunque indispensabile.

Avrò diritto all'esenzione del ticket?

Nel momento in cui saremo già in possesso di un accertamento citologico o istologico, anche se provvisorio, Le rilasceremo il modulo di esenzione che dovrà presentare alla ASL di appartenenza per il rilascio dell'attestato di esenzione dal pagamento della quota di partecipazione alla spesa sanitaria.

Dove posso richiedere la fotocopia della cartella clinica?

Presso l'Ufficio Cartelle Cliniche sito al piano terra, Le verrà rilasciato un modulo da compilare per richiedere la fotocopia della sua cartella clinica che potrà ritirare personalmente, o delegando qualcun altro, o ricevere per posta a domicilio.

Dove posso richiedere il certificato di degenza per il datore di lavoro?

Al momento della dimissione potrà richiedere l'attestato di ricovero presso il reparto che La ospiterà.