

Come prepararsi per alcuni esami di diagnostica

Quattro schede da ritagliare e portare con sé

Gastroscoopia

Colonscoopia

TC e RMN con mezzo di contrasto

Scintigrafia Miocardica

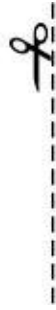


GASTROSCOPIA

Preparazione:

Per eseguire la gastroscopia lo stomaco deve essere vuoto per tanto:

- 1) Non mangiare o bere nelle 8 ore precedenti l'esame
- 2) Continuare ad assumere con poca acqua eventuali medicine prescritte per altre terapie
- 3) Arrivare in ospedale all'ora comunicata portando l'impegnativa del medico curante
- 4) Portare la documentazione medica pregressa
- 5) I pazienti in cura per malattie importanti (cardiache, broncopolmonari, del fegato e del sangue), i pazienti allergici a farmaci, i pazienti che hanno già subito interventi chirurgici, devono comunicarlo al medico o all'infermiere.



COLONSCOPIA

Preparazione:

Per eseguire l'esame è indispensabile che l'intestino sia completamente vuoto e pulito dalle feci. Per tale motivo è necessario eseguire correttamente la preparazione intestinale riportata di seguito:

1) Nei 6 giorni prima dell'esame bisogna evitare di mangiare qualsiasi tipo di frutta, verdura e ortaggi;

2) Il giorno precedente l'esame bere soltanto liquidi senza solidi (acqua, tè, brodo senza pasta, succhi di frutta);

3) Il giorno precedente assumere secondo le specifiche modalità di preparazione riportate sulla confezione la soluzione di lavaggio intestinale (es. SELG ESSE, MOVIPREP, CITRAFLEET);

4) Il giorno dell'esame presentarsi in ospedale all'ora che è stata comunicata portando con sé l'impegnativa del medico curante e tutta la documentazione medica pregressa;

5) I pazienti in terapia con farmaci per altre patologie (Es. diabete, ipertensione) possono continuare ad assumerli anche il giorno dell'esame;

6) I pazienti in cura per malattie importanti (cardiache, broncopolmonari, del fegato e del sangue), i pazienti allergici a farmaci, i pazienti che hanno già subito interventi chirurgici, devono comunicarlo al medico o all'infermiere.

TC E RMN CON MEZZO DI CONTRASTO

Preparazione:

- 1) Restare digiuni dalla mezzanotte del giorno precedente (è possibile bere acqua);
- 2) I pazienti in terapia con farmaci per altre patologie (es. diabete, ipertensione) possono continuare ad assumerli anche il giorno dell'esame;
- 3) Il giorno dell'esame presentarsi in ospedale all'ora che è stata comunicata portando con sé l'impegnativa del medico curante e tutta la documentazione medica pregressa;
- 4) Portare con sé gli esami ematici comprensivi di: azotemia, glicemia, creatinemia, emocromo con formula completa, elettroforesi proteica;
- 5) I pazienti a rischio di potenziale allergia al mezzo di contrasto o al lattice devono rivolgersi al proprio medico curante per la compilazione del questionario rilasciato dall'Unità Operativa in cui si deve svolgere l'esame.





SCINTIGRAFIA MIOCARDICA

Preparazione:

1) Restare digiuni da circa dieci ore (è possibile bere acqua)

2) Portare con sé un panino di 50 gr con un contenuto calorico ridotto e una bottiglietta di acqua gassata

3) Su indicazione del cardiologo sospendere i seguenti farmaci: nitroderivati a lunga durata di azione (24 ore); calcioantagonisti (48-72 ore); beta bloccanti (72 ore)

4) Portare con sé un ecocardiogramma e ove richiesto ecocolodoppler dei tronchi sovra-aortici

5) Il giorno dell'esame presentarsi in ospedale all'ora che è stata comunicata portando con sé l'impegnativa del medico curante e tutta la documentazione medica pregressa;