

FISIOTERAPIA PRE E POST-OPERATORIA

Fisioterapia Pre e Post-Operatoria: il nostro compito non si ferma al mero atto chirurgico ma è preceduto ed è seguito da un programma riabilitativo garantito dal personale infermieristico, dagli pneumologi, dai fisioterapisti e dai fisiatri della rete sanitaria regionale in cui il CROB è oramai fortemente integrato. L'assistenza infermieristica riabilitativa respiratoria nei pazienti (generalmente bronchitici, enfisematici, cardiopatici) in fase pre e post-operatoria per interventi di chirurgia toracica mira ad evitare il ristagno di muco nelle vie aeree e tutte le altre complicanze derivate dall'immobilità; tale programma riabilitativo si attua fundamentalmente attraverso l'utilizzo e l'addestramento all'uso dello *spirometro incentivante inspiratorio ed espiratorio*, la gestione e l'assistenza alla tosse, il drenaggio posturale e la mobilizzazione del paziente allettato.

Sotto l'aspetto medico, tale programma si attua in regime di ricovero o in Day Hospital o domiciliare e prevede sinteticamente:

- ▶ La valutazione e il trattamento delle insufficienze respiratorie acute e croniche nel paziente operato o da operare.
- ▶ Il trattamento dei pazienti in ventilazione assistita o controllata
- ▶ La gestione del paziente con tracheostoma unitamente a una scrupolosa formazione ed educazione dell'ambiente familiare
- ▶ Impiego degli umidificatori dell'aria e di apparecchi per aerosol terapia.
- ▶ Metodi di somministrazione di ossigeno attraverso maschera – cannule nasali – cateteri naso faringei.
- ▶ Materiale necessario per una corretta broncoaspirazione.

